

▼ READAPTACIÓN DEPORTIVA Y LESIONES (por GEMA GARCÍA*)

- Readaptación / rehabilitación a través del ejercicio,
- Técnicas de activación muscular a través de la neuromecánica.
- Detección debilidades musculares, focalizar y mejorar dichas debilidades.
- Ejercicios específicos en función de la lesión

* Ex-jugadora profesional de baloncesto



▼ UNIDAD ECOGRÁFICA DE MEDICINA REGENERATIVA Y DEL DOLOR

- Valoración integral muscoesqueletica que genera dolor y limitación de la movilidad
- Valoración y prescripción de programas de rehabilitación-fisioterapia con objetivos reales
- Valoración diagnóstica con ecografía y tratamiento intervencionista ecoguiado
- Roturas tendinosas / Artrosis / Meniscompatías



▼ UNIDAD DE NUTRICIÓN

- Educación nutricional
- Cómo perder peso
- Orientación en la compra y menús saludables
- Nutrición y rendimiento deportivo



☎ 951 21 28 81 | 📞 687 02 82 46

✉ info@clinicazaragoza.es



CLÍNICA
ZARAGOZA

c/Carril del Capitán, 21, local 2.
Málaga



www.clinicazaragoza.es

Síguenos:



FISIOTERAPIA
CLÍNICA
ZARAGOZA

c/ Mesonero Romanos 24,
local 2 (a 200m)
Málaga



fisioterapiaclinicazaragoza.es



CLÍNICA **ZARAGOZA**
PODOLOGÍA · MEDICINA · FISIOTERAPIA

UNIDAD DE **PODOLOGÍA** AVANZADA

- Quiropodia • Pie diabético y exploración vascular
- Radiografía / Fluoroscopia • Podología deportiva
- Análisis biomecánico de la marcha
- Soportes plantares con escaneo **3D** de la pisada

UNIDAD DE **PODOLOGÍA** INFANTIL

- Tratamiento del pie plano - Valgo
- Exploraciones y diagnóstico de alteraciones de la marcha
- Depormaciones digitales

UNIDAD DE **CIRUGÍA** DEL PIE

- **Cirugía mínimamente invasiva:**
solución definitiva, anestesia local, carga inmediata,recuperación mas rápida sin dolor
 - Juanete (Hallux Abductus Valgus)
 - Dedos en garra o martillo.
 - Heloma interdigital
 - Juanete de sastre 5
 - Metatarsalgia o dolor en la planta
 - Neuroma de Morton
 - Fascitis Plantar
 - Exostosis subungueal / Osteocondromas
- **Cirugía de uña Encarnada**
- **Cirugía de Papiloma**
- **Cirugía de partes blandas** (lunares, quistes, gangliones, cicatrices hipertróficas, helomas neurovasculares, papilomas recidivantes)

UNIDAD DE **FISIOTERAPIA**
(nueva clínica)

FISIOTERAPIA AVANZADA E INVASIVA

- (Electrólisis, neuromodulación) EPTE /EPI • Osteopatía
- Lesiones deportivas • Readaptación de lesiones
- Contracturas y dolores musculares • Diatermia / Radiofrecuencia
- Terapia transcraneal • Punción seca
- Sistema superinductivo

FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO (hombres, mujeres y niños)

- (Valoración del suelo pélvico (ecografía) • Terapias y ejercicio
- Embarazo y recuperación post-parto • Preparación perineal al parto
- Incontinencia urinaria y estreñimiento • Disfunciones sexual
- Dolor pélvico crónico

(NUEVA CLÍNICA)
📍 Área Fisioterapia en c/ Mesonero Romanos 24, local 2 (a 200m)

